

EMPODERAMIENTO Y BIENESTAR



Para aportar eficazmente a las diferentes economías del país, es indispensable un programa de educación continua, que incluya educación en inteligencia social y afectiva. La importancia de tomar en cuenta las emociones propias y la de los demás en cualquier ámbito de la vida, es una llave para el éxito en cualquier interacción humana para el logro de una sociedad sana e integrada.

Es indispensable mercadear la economía y el desarrollo del ser tanto como se mercadea la tecnología y los artículos de moda. Con educación emocional, social y afectiva tenemos un país con un desarrollo real y completo con valores, educación e integridad.

Beneficios del Programa:

- Incremento de auto valía y mejora de la atención al público.
- Más seguridad y confianza personal, más espacio para la creatividad y la innovación
- Incrementa el compromiso y el sentido de pertenencia, mejora el ambiente laboral.
- Mas armonía, menos estrés, aumenta la producción.

CONTENIDO

I - Bienestar Personal: Educación de las emociones

El mundo externo, incluyendo la comunidad, el trabajo, la sociedad y la familia nos exige cada vez más y si no nos hacemos cargo de nuestras propias necesidades y auto cuidado, no hay mucho que podemos darles. Para dar lo mejor de mí, necesito cuidarme y darme primero lo que necesito.

II – Bienestar en las Comunidades: Empoderamiento y Auto liderazgo

Cuando tomamos consciencia de que somos responsables de nuestra vida y nos hacemos cargo de nuestras propias necesidades y desafíos, podemos impactar de manera positiva la vida de los que nos rodean y apoyarlos en su propio camino de crecimiento. Necesitamos de la interacción con los demás para aprender y lograr nuestras metas.

III – Bienestar Nacional: Un Camino hacia la Autonomía

Ser un líder es más que ser un jefe de departamento o jefe de familia. Es poder guiar, apoyar y formar parte de comunidades donde las metas comunes sean el bienestar y desarrollo de todos. Hoy la ciencia nos confirma que la neuroplasticidad del cerebro nos permite hacer nuevas conexiones y rediseñar quien somos. Como líderes podemos ir más allá del “hacer” y enfocamos más en el “Ser”.