

EQUILIBRIUM

TEORÍA DEL EMPRESARIO EXITOSO



¿Cree usted ser un empresario eficiente, apreciado y además saludable?

La gran mayoría de los empresarios, sin importar el tamaño de sus negocios, se encuentra atrapado en una constante agitación que le impide tomarse un merecido y necesario tiempo para redefinir la dirección de su empresa, y aún menos la de su vida personal y profesional.

Equilibrium es una conferencia que ha cambiado la vida de empresarios en Centroamérica, permitiéndoles liberarse de conflictos que los lastiman desde dentro, y enfocarse más en sus objetivos reales, con creatividad, equilibrio y sobre todo, salud física y mental.

Alcances y Objetivos:

- Redescúbrase y conózcase a usted mismo.
- Defina lo que realmente quiere de la vida y cómo disfrutarla más.
- Descubra cómo manejar el termómetro económico de su negocio.
- Viva en armonía con su familia y seres queridos.
- Mejore su relación con proveedores, empleados y clientes.
- Enfoque su tiempo, dinero y esfuerzos en lo que es verdaderamente importante.
- Obtenga una perspectiva real de usted mismo ante las demás personas.
- Recobre su salud, su juventud y su tranquilidad.

Dirigido a: Empresarios, ejecutivos, gerentes y jefes de cualquier área o departamento que se desempeñen en trabajos demandantes o de alto estrés; profesionales independientes; toda persona que siente que el trabajo lo absorbe en demasía, o que no está aprovechando su vida al 100%.

TEMARIO

1.- CONOCERSE Y DEFINIR SUS OBJETIVOS DE NEGOCIOS Y DE VIDA.

- a) Aprender a conocer su cuerpo, su química, su entorno y sus capacidades.
- b) Saber que usted puede mejorar su vida y medios para retomar su salud.
- c) Inculcarse a usted mismo que quiere mantenerse sano y eficiente en sus actividades.
- d) Cómo nos programa la sociedad desde niños.

2. DARSE CUENTA DE LA GRAN CODEPENDENCIA DE SU VIDA Y SU SALUD.

- a) Conocer los padecimientos más comunes del 98% de la población económicamente activa.
- b) Enfermedades físicas como consecuencias de no poder ser diferentes a los demás.
- c) Salir de la "jaula social" con sus hábitos.

3. CONOCER LOS SEIS MOTIVOS QUE NO NOS PERMITEN CRECER, NI SER CREATIVOS.

- a) Por qué tendemos a ser igual que todas las demás personas.
- b) Por qué permitimos que se adueñen de nuestros sentimientos, pensamientos y acciones.
- c) Cómo nuestros sentimientos y pensamientos nos etiquetan y nos roban nuestra propia autoestima.
- d) Aprendamos a ser egoístas con nuestra salud y a dejar de buscar justificaciones para fallar.

4. EL F.A.D.E.D.: FÓRMULA DE LOS 5 APOYOS PARA LOGRAR UN EQUILIBRIO SANO.

- a) Entenderlo bien, en perspectiva y cómo iniciarlo.
- b) Lograr entender los alcances de los beneficios de la diversión y de la risa.
- c) La alimentación, el descanso y el ejercicio y sus grandes beneficios.
- d) Cómo aplicar el FADED diariamente, como hábito.
- e) Aprender a disfrutar continuamente y con tranquilidad, a la vez que gana dinero y amistades.

5. EL MANEJO DE MI VIDA, MI EMPRESA Y MIS RELACIONES, COMO CONSECUENCIA.

- a) Cómo manejar eficazmente el tiempo, dinero y esfuerzos.
- b) Cómo delegar y supervisar eficazmente.
- c) Cómo usar el termómetro económico de cualquier compañía.
- d) Qué hacer en situaciones en las que no se ven resultados .
- e) Cómo evaluarse continuamente.