

CEREBRO LÍMBICO Y PRODUCTIVIDAD EN LA EMPRESA



DIRIGIDO A:

- Gerentes, Directores y Dueños de Empresas.
- Gerentes de Área y Supervisores de Recursos Humanos.
- Cualquier empresario que desee empoderar sus equipos de trabajo y aumentar la productividad.

OBJETIVOS:

- Revisar creencias y convicciones de cómo se aprende.
- Reconocer las funciones básicas del cerebro y la importancia de la neuroplasticidad en un equipo de trabajo.
- Revisar los pilares de la inteligencia emocional y la importancia del manejo de las mismas en los equipos de trabajo (o en la organización).
- Evaluar la importancia de la autoconfianza y cómo incrementarla.
- Identificar los hábitos que permiten crear nuevas conexiones neuronales.
- Promover la creatividad e innovación de los participantes a través de ejercicios prácticos.
- Crear un plan de acción práctico para los próximos 90 días.

TEMAS:

- Neuroliderazgo y toma de decisiones.
- Cerebro límbico, emociones y liderazgo.
- El cerebro límbico y la motivación.
- Pilares de la inteligencia emocional.
- Proceso de pensamiento de los equipos.
- Necesidades del cerebro para el éxito.
- Cómo aumentar la confianza personal.
- Educación de las emociones en el equipo.

PRÁCTICAS:

- Cómo romper los círculos del estrés?
- Cómo romper los circuitos emocionales?
- Cómo crear nuevas conexiones para mejorar el bienestar?

BENEFICIOS:

- Tomar conciencia de las oportunidades que tienen con sus propios recursos internos.
- Apreciar claramente sus desafíos y cómo afrontarlos.
- Utilizar herramientas de manejo de emociones para momentos claves.
- Incrementar el sentido de pertenencia y el compañerismo en el equipo.
- Incrementar su autovalía y confianza personal.
- Ser más proactivos y eficientes en la toma de decisiones.